



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Корткеросская детско-юношеская спортивная школа»

П Р И К А З
(по основной деятельности)

21.09.2021

№ 148

с. Корткерос, Корткеросский р-н,
Республика Коми

Об утверждении положения

Для организации прохождения спортивной подготовки занимающихся в дистанционной (удаленной) форме тренировочного процесса,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение «Об осуществлении прохождения спортивной подготовки в дистанционной (удаленной) форме тренировочного процесса в МБУДО «Корткеросская детско-юношеская спортивная школа».
2. Настоящий приказ вступает в силу с 01 сентября 2021 года.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возлагается на заместителя директора по УВР – Грюкова Дмитрия Ивановича.

Директор

С приказом ознакомлен:

В.А. Мишарин

Грюков Д.И.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО
«Корткеросская ДЮСШ»
В.А. Мишарин
Приказом № 148 от «21» сентября 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

по осуществлению прохождения спортивной подготовки в дистанционной (удаленной) форме тренировочного процесса в МБУДО «Корткеросская детско-юношеская спортивная школа»

с.Корткерос

2021 год

1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ДИСТАНЦИОННОЙ (УДАЛЕННОЙ) ФОРМЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.

Для организации прохождения спортивной подготовки в дистанционной (удаленной) форме тренировочного процесса тренеру требуется использовать следующий алгоритм:

1. Создать группу и/или беседу в социальных сетях с занимающимися и/или законными представителями.

2. Разместить конспект дистанционных тренировочных занятий на неделю, учитывающую перераспределение видов подготовки и объемов тренировочной нагрузки, с целью прохождения спортивной подготовки в дистанционной (удаленной) форме тренировочного процесса.

3. Направить конспект дистанционного тренировочного занятия в адрес занимающихся или их родителей (законных представителей) доступными средствами связи.

4. Занимающиеся на основании конспекта выполняют задания, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и нормы нагрузки, а также методические рекомендации тренера и правила техники безопасности в следующем режиме: занимающиеся в возрасте до 14 лет - под контролем родителя или его законного представителя; занимающиеся в возрасте от 14 лет и старше – самостоятельно.

После окончания тренировочного занятия занимающийся или его родители (законные представители) задействуют доступные средства связи для передачи информации тренеру о завершении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о посещении занимающегося тренировочного занятия в журнале учета групповых занятий. В конце каждой недели тренер информирует инструктора-методиста, курирующего отделение по виду спорта, о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе и количество занимающихся, участвующих в них, посредством

направления отчета в бумажной или электронной форме согласно приложению 1.

2. ВЕДЕНИЕ ДНЕВНИКА ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ДИСТАНЦИОННОЙ (УДАЛЕННОЙ) ФОРМЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.

Для учета дистанционных тренировочных занятий каждый занимающийся обязан завести «Дневник прохождения спортивной подготовки в дистанционной (удаленной) форме тренировочного процесса» (далее – Дневник). После каждого занятия занимающийся должен заполнить Дневник: перечислить выполненные им упражнения с указанием количества повторений и/или серий упражнений, указать личные наблюдения, возникшие в процессе занятия. Занимающимся групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) в заполнении Дневника могут помочь родители (законные представители). Еженедельно Дневник сдается тренеру каждым занимающимся, проводившим дистанционные тренировочные занятия. Дневник может вестись занимающимися или его законными представителями в электронной форме, в таком случае, по окончании прохождения спортивной подготовки в дистанционной (удаленной) форме тренировочного процесса он направляется тренеру посредством доступных средств связи.

3. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

Дневник является подтверждением прохождения спортивной подготовки в дистанционной (удаленной) форме тренировочного процесса. Копия дневника должна храниться в журнале учета групповых занятий. Данные заполнения дневника, в виде отчёта за месяц, за подписью занимающихся или законных представителей сдается инструктору-методисту, ответственного за отделение по виду спорта, для проверки.

4. УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Занимающимся в обязательном порядке должны принимать участие в соревнованиях республиканского уровня: первенство Республики Коми среди юношей и девушек старшего возраста, в зачет юношеской спартакиады; Чемпионат и первенство Республики Коми по лыжным гонкам – I тур среди мужчин и женщин в зачет Спартакиады среди МОРК; Чемпионат и первенство Республики Коми по лыжным гонкам - II тур на призы И.Г. Пронина среди мужчин и женщин в зачет Спартакиады среди МОРК; Чемпионат и первенство Республики Коми по лыжным гонкам - III тур памяти А. Свирчевского среди мужчин и женщин в зачет Спартакиады среди МОРК;

Протоколы официальных спортивных соревнований являются подтверждающим документом об участии занимающихся в спортивных соревнованиях.

В случае неучастия в данных спортивных соревнованиях, тренеру необходимо предоставить в адрес администрации ДЮСШ документы, по какой причине не смогут (не смогли) принять участие.

Зам. директора по УВР
МБУДО «Корткеросская детско-
юношеская спортивная школа»

_____ от тренера

Отчет
о результатах проведения учебно-тренировочных занятий в дистанционной
(удаленной) форме
за _____ 2021 года
(указывается недельный период, например 8-14 марта)*

Группа	Кол-во проведенных занятий в группе	ФИО занимающегося	Кол-во занятий, в которых участвовал занимающийся	Примечание (если участвовал в меньшем кол-ве занятий, пишите почему)

_____ Дата
(понедельник)

_____ (_____)
Подпись, ФИО

* примечания, выделенные красным цветом, при сдаче отчетов не указываются