



МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КОМИ

Государственное автономное учреждение
Республики Коми
**«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
СБОРНЫХ КОМАНД»**
(ГАУ РК «ЦСПСК»)
**«СБОРНОЙ КОМАНДАЯС СПОРТИВНОЯ
ДАСЪТАН ШОРИН»**
Коми Республикаса канму асшбруна учреждение
Интернациональная ул., д. 157, г.Сыктывкар
Республика Коми, 167000
Тел./Факс: 7 (8212) 30-13-54
E-mail: gurk-cspshk@yandex.ru
ОКПО 05879126, ОГРН 1031100431669
ИНН/КПП 1101485963/110901001
01 февраля 2024 г. № 01-25151
на № _____ от _____

Органы управления
физической культуры и спортом
муниципальных образований
в Республике Коми

Государственные учреждения
Республики Коми, в отношении
которых Министерство
физической культуры и спорта
Республики Коми осуществляет
функции и полномочия
учредителя

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и на основании п.13 приказа Минспорта России от 30.10.2015 N 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» государственное автономное учреждение Республики Коми «Центр спортивной подготовки сборных команд» направляет для использования в работе ответы на вопросы, связанные с реализацией антидопингового обеспечения системы подготовки спортивного резерва, просим довести информацию до заинтересованных лиц.

Приложение на 6 л. в 1 экз.

Директор

Е.А. Лобов

Ответы
на вопросы, связанные с реализацией антидопингового обеспечения
системы подготовки спортивного резерва.

Вопрос 1: Что такое биологический паспорт спортсмена, и для чего он нужен?

Ответ: Иногда допинг-тест не может обнаружить запрещённую субстанцию. Это может произойти по следующим причинам:

1. Слишком низкая концентрация запрещённого вещества или его метаболитов в пробе спортсмена.
2. Применялись синтетические аналоги соединений, вырабатываемых организмом спортсмена (к примеру, тестостерон).
3. Применялся запрещённый в спорте метод.

Для того, чтобы справиться с этими вызовами был создан такой инструмент, как биологический паспорт спортсмена (БП).

Задача БП - запись физиологических показателей в разные моменты времени и сравнение их с показателями, записанными ранее, с целью выявления отклонений. Таким образом, благодаря БП можно обнаружить не саму запрещённую субстанцию или метод, а то, какой эффект в организме они производят, ведь всё что попадает в организм вызывает изменения в физиологических показателях.

БП состоит из 3 модулей:

- Гематологический модуль выявляет манипуляций с кровью (ЭПО, переливания).
- Стероидный модуль выявляет злоупотребления анаболическими стероидами.
- Эндокринологический модуль выявляет злоупотребления гормоном роста.

БП позволяет формировать долгосрочную историю биохимических параметров спортсменов, что создает более комплексное представление о состоянии спортсмена и облегчает определение несоответствий.

Еще одна важная возможность БП заключается в том, что эксперты могут увидеть какую-либо патологию благодаря мониторингу анализов спортсмена (личные данные спортсмена при этом не известны, они зашифрованы). В таком случае информация передается национальному антидопинговому агентству, которое, в свою очередь, информирует спортсмена о возможном заболевании. В мировой практике были случаи, когда это помогало спортсменам выявлять заболевания на ранних стадиях, тем самым повышая шансы на эффективное лечение.

Вопрос 2: Почему диуретики запрещены в спорте?

Ответ: В 2023 году выросло количество выявленных случаев употребления диуретиков российскими спортсменами

Диуретические (мочегонные) средства – препараты, влияющие на объем циркулирующей крови и регулирующие водно-солевой обмен. Диуретики и маскирующие агенты запрещены в спорте как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды (S5, особые субстанции).

Причиной положительного допинг теста могут стать такие диуретики как: фуросемид, верошпирон, диакарб, индапамид и другие.

1. Эти субстанции часто используют не по назначению, например, для снижения веса.

2. Диуретики могут ускорить выведение из организма других запрещенных в спорте субстанций, именно поэтому их называют «маскирующие агенты».

Обратите внимание - обнаружение в пробе спортсмена любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, формотерол, сальбутамол, эфедрин и др.) в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться неблагоприятным результатом анализа.

Срок дисквалификации за использование диуретиков составляет от 2 до 4 лет.

ВАЖНО: спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм. Всегда проверяйте препараты перед применением с помощью сервиса РУСАДА.

Вопрос 3: Почему инспектор допинг-контроля не предупреждает спортсмена о визите заранее?

Ответ: Пожалуй, это самый распространенный повод для негодования спортсменов и тренеров о допинг-контроле.

Тестирование без предварительного уведомления - единый международный стандарт и ключевой элемент эффективной программы допинг-контроля. Это значит, что спортсмен может быть протестирован в любое время и в любом месте без предупреждения.

Во избежание попыток скрыть нарушение антидопинговых правил, спортсмен не должен знать, когда состоится тестирование. Только таким образом может состояться достоверная проверка на использование запрещенных в спорте субстанций.

Вопрос 4: У спортсмена насморк, ему назначили препарат Ринофлуимуцил. Разрешен ли данный препарат для приема спортсмену?

Ответ: Запрещенные в спорте субстанции входят в состав различных лекарственных средств и могут иметь торговые названия, отличающиеся от наименования действующего вещества.

Туаминогептан входит в состав таких популярных назальных спреев, как РИНОФЛУИМУЦИЛ и РИНОСТЕЙН, и он запрещен в соревновательный период.

Следовательно, использование этих спреев может привести к нарушению антидопинговых правил.

Внимание! Субстанций, запрещенных в соревновательный период, не должно быть в соревновательной пробе спортсмена вне зависимости от времени окончания использования препарата, содержащего запрещенную субстанцию.

Не забывайте пользоваться сервисом по проверке препаратов РУСАДА <https://list.rusada.ru> чтобы проверить лекарство.

Вопрос 5: Трамадол будет запрещен в соревновательный период с 1 января 2024 года. Период выведения трамадола. Почему трамадол будет запрещен?

Ответ: Трамадол — это опиоидный анальгетик, используемый для лечения умеренной и сильной боли. Трамадол войдет в Запрещенный список 2024 года.

Чтобы какая-либо субстанция попала в Запрещенный список, она должна соответствовать минимум 2 из 3 критериев:

1. обладает потенциалом для повышения или повышает спортивные результаты;
2. представляет фактический или потенциальный риск для здоровья спортсменов;
3. противоречит духу спорта.

Риск для здоровья спортсменов заключается в том, что трамадол, как и другие опиаты, может вызывать зависимость, в связи с чем существует опасность передозировки. Также недавние исследования подтвердили потенциал трамадола для повышения физической работоспособности при определенных видах деятельности.

Период выведения, основанный на терапевтическом применении трамадола, равен 24 часам. Если трамадол используется в течение 24 часов до начала соревновательного периода, существует риск того, что проба, взятая во время соревнований, окажется положительной.

В таком случае спортсмену, с помощью лечащего врача, рекомендуется подготовить медицинскую документацию на случай, если потребуется оформление ретроактивного терапевтического использования.

Вопрос 6: Можно ли принимать БАД и как он отразится на пробах?

Ответ: Более 10 спортсменов в 2022 - 2023 годах указали популярный БАД как возможную причину положительной пробы. В ходе процедур расследований и обработки результатов РУСАДА получило образцы БАД от спортсменов, сделало закупку таких же БАД в одном из интернет-магазинов и направило в аккредитованную ВАДА антидопинговую лабораторию.

Лаборатория подтвердила наличие запрещенных субстанций класса S1, S2 и S6 в трех упаковках одноименного БАД из четырех представленных для анализа спортсменами. В БАД, закупленных РУСАДА, запрещенных в спорте субстанций не выявлено. Визуальное сравнение показало отличие качества упаковки и состава капсул: у загрязненных БАД печать на этикетках размыта, цвет препарата в капсулах отличается.

Спортсмены сообщали, что до положительной пробы применяли данный БАД на протяжении долгого периода времени и всегда успешно проходили допинг-контроль.

Особую озабоченность РУСАДА вызывает тот факт, что спортсмены, использовавшие загрязненный БАД, получали эту добавку от третьих лиц (тренера, знакомого и т.д.). Будьте осторожны, приобретая препараты «с рук», вы рискуете получить фальсифицированную или контрафактную продукцию!

Внимание! Употребление БАД на протяжении долгого периода времени не снижает рисков, связанных с загрязнением одной из партий, фальсификацией или подделкой продукта. Если спортсмен все-таки использует БАД несмотря на то, что РУСАДА не рекомендует их употребление, то важно не только внимательно изучать информацию о составе, но также отмечать любые отклонения в качестве упаковки. Может быть полезным хранение образцов и упаковок ранее использованных продуктов, чтобы иметь возможность для сравнения.

Всегда помните: спортсмен несет ответственность за всё, что попадает в его организм.

РУСАДА не дает консультаций по БАД и не рекомендует их применение!

Вопрос 7: Как проверить срок действия сертификата РУСАДА?

Ответ: Напоминаем, что для удобства пользователей образовательного портала РУСАДА срок действия сертификатов, выданных в 2023 году, продлен. Теперь проверить срок действия сертификата можно, отсканировав QR-код на сертификате!

Отсканировав QR-код вы узнаете:

- статус сертификата: действителен/недействителен;
- дату окончания действия сертификата.

Вопрос 7: Можно ли спортсменам принимать медицинский препарат «неотон» для подготовки к соревнованиям?

Ответ: Проверка на сайте РУСАДА (<https://list.rusada.ru/>) показала что препарат «неотон» запрещен к использованию спортсменами.

Таким образом ГАУ РК «ЦСПСК» настоятельно рекомендует отказаться от приобретения данного препарата кроме того, в России остро стоит контроль за антидопинговым обеспечением спортсмена, следовательно, если тренерский штаб настаивает на приеме данного препарата встает вопрос о профессиональной пригодности персонала спортсмена (тренера, медицинских работников и т.д.).

Дополнительно сообщаем, что согласно Приказа Минспорта России от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» пунктами 2.1, 2.2 и 2.3 определена ответственность спортсменов и иных лиц. Так же, согласно раздела 12 Общероссийских антидопинговых правил спортсмен может быть дисквалифицирован на четыре года, а персонал спортсмена дисквалифицируется пожизненно (п.12.3.3 Общероссийских антидопинговых правил).

Вопрос 8: Для чего некоторые допинг-пробы хранятся до 10 лет?

Ответ: Мировые антидопинговые лаборатории в настоящее время, в основном, используют метод хромато-масс-спектрометрии высокого разрешения. Это ключевой метод в сфере аналитических исследований, позволяющий понять состав исследуемых образцов и идентифицировать различные молекулы.

В соответствии с международными стандартами антидопинговая лаборатория должна обладать техническими мощностями для обнаружения вещества и его метаболитов в концентрации равной 1 нг/мл (нанограмм вещества в 1 миллилитре) и ниже. Чтобы было понятно насколько мала эта величина, её можно сравнить с тем, как если бы кто-нибудь растворил небольшое количество сахара, умещающегося на кончике ножа, в Олимпийском бассейне, объем которого равен примерно 2,5 миллионам литров воды. В реальности же лаборатории умеют идентифицировать вещества ещё в более низких концентрациях - около 0.1-0.05 нг/мл.

В соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом некоторые допинг-пробы могут быть отправлены на долгосрочное хранение до 10 лет. Это

необходимо для возможности повторного анализа проб. При этом, благодаря постоянному развитию науки, можно утверждать, что за время хранения допинг-пробы эффективность анализов повысится в сотни раз. В данном случае большим плюсом использования масс-спектрометрии является возможность автоматического выявления в «старых» пробах новых метаболитов запрещенных в спорте субстанций без необходимости проведения их реанализа.

Таким образом, использование запрещенной в спорте субстанции в микродозах или в отдаленном периоде, не выявленное сразу, может быть обнаружено позднее в хранящейся допинг-пробе при ее повторном анализе.